

# Präventionsangebote

## Gesundheit und Digitalisierung: Einstieg in die Thematik und wissenschaftlicher Überblick

Bericht der Universität Freiburg zu Gesundheits- und Versorgungs-Apps

[https://www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/09\\_zentren/studienzentrum/pdf/Studien/150331\\_TK-Gesamtbericht\\_Gesundheits-und\\_Versorgungs-Apps.pdf](https://www.uniklinik-freiburg.de/fileadmin/mediapool/09_zentren/studienzentrum/pdf/Studien/150331_TK-Gesamtbericht_Gesundheits-und_Versorgungs-Apps.pdf)

Empfehlungen zur Erstellung evidenzbasierter Patienteninformationen

<https://www.aezq.de/mdb/edocs/pdf/schriftenreihe/schriftenreihe25.pdf>

## Digitale Patienteninformationsportale z.B.:

Therakey

[www.therakey.de](http://www.therakey.de)

Docmedicus

<http://www.gesundheits-lexikon.com/System/index/-DocMedicus-Aktuell.html>

Gesundheitsinformation.de als Website des IQWiG

<https://www.gesundheitsinformation.de>

Stiftung Gesundheitswissen

<https://www.stiftung-gesundheitswissen.de>

Netdoktor

<https://www.netdoktor.de/>

Gesund.bund; eine Initiative vom BMG

[www.gesund.bund.de](http://www.gesund.bund.de)

"gesund-digital" - Plattform zur Stärkung der digitalen Gesundheitskompetenz

<https://gesund-digital.info/>

## Digitaler Datenaustausch zwischen Praxis und Patienten

interoperable Lösung für den Datenaustausch

<https://scitim.de/>

Elektronische Patientenakte (ePA)

<https://www.gematik.de/anwendungen/e-patientenakte/>

Idana

<https://idana.com/>

DiGA Verzeichnis des BfArM

<https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>

lifetime (Messenger im Medizinwesen)

<https://lifetime.eu/>

Patient-Journey-App

<https://patientjourneyapp.com/de>

### **Digitale Lösungen zur Unterstützung des Selbstmanagement**

"Was hab ich?" - Befundübersetzer für Patienten

<https://washabich.de/>

HerzFit-App

<https://herzstiftung.de/service-und-aktuelles/publikationen-und-medien/app>

Nutzung von sozialen Medien wie z.B. YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCv-ekH5ozbyCm-U4IyoZplQ>

KI-gesteuerte, medizinisch zertifizierte\* Blutdruckmess-App

<https://biospectral.com/de/>